

コーピングの選択理由尺度（森本他，2011）

困っている事や悩んでいる事に対して、あなたが行った対処について伺います。それらの対処を行った理由として、最もあてはまる番号に1つずつ○をつけてください。

	全く違う	少し違う	まあそうだ	その通りだ
1	1	2	3	4
2	1	2	3	4
3	1	2	3	4
4	1	2	3	4
5	1	2	3	4
6	1	2	3	4

● 下位尺度との対応

- 目標接近的な選択（1、3、6）、回避的選択（2、4、5）

● 本尺度の引用文献

- 森本浩志・木下奈緒子・嶋田洋徳（2011）. コーピングの選択理由尺度の作成と信頼性・妥当性の検討 *ストレス科学研究*, 26(1), 33-39. <https://doi.org/10.5058/stresskagakukenkkyu.26.33>